

Psikolog Dr. ıgdem Yumbul
cigdem.yumbul@gmail.com

Üsküdar Amerikan Lisesi'ni bitirdikten sonra, Koç Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden mezun olmuştur. 2005-2006 yıllarında Davranış Bilimleri Enstitüsü'nde (DBE) Mesleğe Hazırlık ve Staj Programı'nı tamamlamış ve Emre Konuk'un asistanı olarak çalışmıştır. Aile terapileri ve travma müdahaleleri ile bu dönemde tanışmış, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Düzey I ve II eğitimlerini tamamlamıştır. DBE'de yürütölen 'Evliliğe Hazırlık Projesi' ve 'Sporda Performans Deęerlendirme ve Geliştirme' projelerinde yer almıştır.

2006-2008 yıllarında ABD'de Northwestern Üniversitesi'nde Çift ve Aile Terapisi Master eğitimini tamamlamıştır. Bu dönemde 'Yaygın Kaygı Bozukluğu Yaşayan Çiftlerde İlişki Problemleri' başlıkla araştırma projesinde çalışmış ve Northwestern Üniversitesi Aile Enstitüsü Klinięi'nde psikoterapist olarak görev almıştır.

2009-2011 yıllarında Psikoloji İstanbul Eğitim, Araştırma ve Danışmanlık merkezinde uzman psikolog olarak çalışmış, merkezin düzenlediği eğitimler, bilimsel araştırmalar ve staj programında görev almıştır. Bu süreçte Gottman Çift Terapisi Düzey I, II ve III eğitimlerini tamamlamıştır. İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı *Klinik* Psikoterapi Birimi'nde Prof. Dr.Vedat Şar ile 'Dissosiyatif Bozukluklar Araştırma ve Tedavi Programı'nda çalışmıştır. 2011 yılında ABD'de Minnesota Üniversitesi Çift ve Aile Terapisi Doktora programına başlamıştır. Doktora programı sürecinde toplumsal travmaların aile ilişkileri üzerine etkisini incelemiş, çeşitli kliniklerde madde bağımlılığı ve dezavantajlı gruplarla travma ve aile eksenli psikoterapi çalışmalarında bulunmuştur. 2014 yılında Türkiye'ye dönmüş ve Soma maden faciasından etkilenen ailelere yerinde psikososyal destek sunmak için oluşturulan Afetlerde Psikososyal Hizmetler Birlięi (APHB) Soma Dayanışma Ağı projesinde proje koordinatörü olarak çalışmıştır. 2014-2015 yıllarında Soma ve Dursunbey Psikososyal Destek Merkez'lerinde görev aldıktan sonra İstanbul'a dönmüştür. Türk Psikologlar Derneęi Travma Birimi'nde yürütölen çalışmalarda görev almakta çeşitli üniversitelerde lisans ve yüksek lisans dersleri vermektedir.

Uygulamalarında ekolojik bir yaklaşım benimsemekte ve Aile Terapisi ve EMDR Terapisi kullanmaktadır. Başta bireysel ve toplumsal travmalar, travma sonrası stres bozukluğu ve kompleks travma, depresyon, anksiyete bozuklukları ve çift-aile problemleri olmak üzere diğer problem alanlarında çalışmaktadır.