

**Sumru Bilge-Johnson MD.**  
**Çocuk ve Ergen Psikiyatristi**  
[sumrub@yahoo.com](mailto:sumrub@yahoo.com)

Profesyonel yolculuğum 1987 de çocuklara ve çocuk sağlığına karşı sevgimin yeşerdiği İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde başladı. Tıp fakültesinden sonra çocuk psikiyatristi olmaya karar verdim ve 1998 yılında İstanbul Üniversitesi Çocuk Psikiyatrisi Bölümü'nde 5 senelik eğitimimi tamamladım. Ayrıca bu sırada 5 senelik psikodrama eğitimimi de aldım. Çocuk psikiyatrisinde eğitim gördüğüm sırada, çocukların uğradığı travmaları gözleme şansım oldu (fiziksel, psikolojik, cinsel, duygusal şiddet ve ihmal) ve bu alanda uzmanlaşmaya karar verdim.

Amerika'nın Ohio şehrindeki Columbus Children Hospital tarafınan Steckler Bursu ile Çocuk İstismarı Programına katılmaya hak kazandım. Daha sonra Türkiye'ye döndüğümde aldığım eğitiminde sayesinde birçok psikolog, fizyolog, polis, terapist, öğretmen gibi uzmanlara çocuk istismarı hakkında sunumlar verdim. İzmit'de yaşanan yıkıcı depremden sonra İzmit Rehabilitasyon Merkezi'nde Umut Projesi ile 1 sene gönüllü olarak kalmaya; oradaki travmatize olmuş çocuk ve ergenler ile çalışmaya karar verdim. EMDR eğitimlerinden Seviye 1 ve 2'yi tamamladım ve üzerine çocuk ve ergenler ile TSSB (Travma Sonrası Stres Bozukluğu) çalışma modülünü tamamladım. İnsan Hakları Derneği'nin İstanbul ofisinde 2001 yılının sonuna kadar gönüllü psikiyatrist olarak çalışmaya başladım.

Amerika'ya taşındıktan sonra, çocuk psikiyatristi olma arzum devam etti. Northeastern Ohio Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 3 yıllık Akron Psikiyatri Programı'nda yetişkin psikiyatrisi eğitimi aldım. Ayrıca 2 senelik Çocuk ve Ergen psikiyatrisi eğitimimi de 2008 yılında tamamladım. Eğitimlerimi bitirdikten sonra, Akron Çocuk Hastanesinin de çocuk psikiyatristi olarak çalışmaya devam ettim ve burada çocukluk travması, depresyon, kaygı bozuklukları, intihar düşüncesi ve birçok başka ruhsal rahatsızlığı olan hastalar ile çalıştım. Her zaman öğretmeyi çok sevdim ve devam ettim, tıp öğrencileri için süpervizyon desteği sunmaktayım. 2011 yılında Çocuk Psikiyatrisi Burs Programının Program Direktörü oldum ve ayakta tedavi kliniğinde çalışmaya devam ettim. Bu zaman kadar birçok farklı konuda eğitim verdim, ilgim olan bağlanma problemleri, TSSB, depresyon, intihar, kaygı bozuklukları ve Otizm Spektrum Bozukluğu gibi.

Akron Çocuk Psikiyatrisi Hastanesi'nde profesyonel hayatım başladığından beri, alana verdiğim eğitimler ile birçok farklı ödül almaya hak kazandım. 2011- 2016 yıllarında NCTSI CAT III bursu bursu ile Sağlık ve İnsan Hakları Bakanlığı, Madde Bağımlılığı ve Travma Üzerinde Ruh Sağlığı Hizmetleri Yönetimi ile ortaklaşa bölgesel bir merkez oluşturduk. Bu süreçte ben Tıp Eğitimi Koordinatörü olarak görev aldım ve bu 5 senelik süreçte sayısız profesyonele (öğretmenler, psikologlar, hemşireler, okul çalışanları, sosyal hizmet uzmanları) çocukluk travması, teşhis koyma, tedavi ve önleme üzerine birçok eğitim verdik. Ayrıca Ohio'da birçok terapistle Travma Odaklı BDT eğitimi sağladık. Ek olarak, ikincil travmaya maruz kalan ve bu süreçte yıpranan, kırılğan hale gelen sağlık çalışanları içinde eğitimler düzenledik.

Üyesi olduğum kuruluşlar; American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP), American Psychiatry Association, Ohia Psychiatry Association (OPA) ve NCTSN (National Center for Traumatic Stress Network). 22 senedir çocukluk travması, TSSB, depresyon, intihar, bağlanma problemleri, zorbalık, siber zorbalık ve diğer birçok konuda sayısız eğitim verdim, araştırma yaptım ve yapmaya da devam ediyorum.

World Human Relief Organizasyonu'na 2020 yılında katıldım ve bu eğitimin bir parçası olmaktan, çocukluk travması hakkında eğitim verebilmek ve önlemek adına katkı sağlayabilmekten büyük mutluluk duyuyorum.